



Tantramassage er vejen til mere nydelse

Af Helle Høvelskov

Det er mandag morgen og jeg har lige parkeret bilen. Jeg er nemlig på vej hen for at få min første tantramassage. Stedet, ser måske lidt suspekt ud, men da jeg træder ind i opgangen, er jeg ikke i tvivl. Det her er et tempel, smukt, varmt og imødekommende.

Jeg ringer på, og mærker efter hvordan jeg har det i maven, og må egentlig konstatere, at jeg har det fint, glæder mig og har ingen nervøsitet. En smilende kvinde åbner døren og byder mig velkommen. Hun beder mig om at hænge overtøjet og stille skoene så vil min mandlige massør komme og tage sig af mig.

Mens jeg venter på ham, lader jeg tankerne vende tilbage til, hvorfor jeg nu egentlig lige er her.

Jeg har altid interesseret mig for det alternative. Søgt efter alt muligt der kunne berige mit sind, min sjæl og min krop. Efter jeg blev skilt i 2008 har jeg besluttet mig for at mit singleliv, herunder sexliv skulle handle om noget andet end da jeg var ung. Da jeg var ung handlede alt meget om kroppen og den fysiske nydelse. Nu som midt 40'erne skulle jeg udfordre mig selv med noget andet.

Da jeg begynder at gå ud igen med jævnaldren mænd opdager jeg, at meget har ændret sig. Alle har travlt, så væk er nærværet, kontakten, nydelsen, det feminine og maskuline, legen mellem kønnene og den forskel vi har. På en måde synes jeg vi har glemt, hvorfor det er så vigtigt, vi holder fast i forskellen og ikke mindst husker os selv på, hvorfor vi har sådan brug for hinanden.

Tantraen har ligget i mange år og rumsteret i mit hoved i mange år, uden jeg har gjort noget ved det. En dag får jeg kontakt til en mand, som jeg taler med om tantraen og som egentlig har lyst til det samme. Som mange andre har han svært ved at finde tiden. Så jeg beslutter mig for at springe ud i det alene, og bestiller en tid.

Tilbage til Tantra templet. En høj mand kommer hen til mig og byder mig videre ind til et rum. Rummet er spirituelt pyntet, varmt, rart, og det meste af rummet består af en stor seng. Vi sætter os, og han spørger lidt til det samme, hvad der har bragt mig her?

Det jeg vil, er at bruge mit hjerte i alt hvad jeg foretager mig. At mærke, fornemme, føle, hengive og vise tillid.

Så nu er jeg her, men ellers ved jeg ikke hvad jeg skal.

Han forklarer lidt om tantraen, som er en livsførelse med fokus på nuet, at bevare sin energi og flytte energien rundt. Det er en erotisk massage og sanserne og lysten – ja følelserne vil blive vakt og det er helt i orden. Han vil så hjælpe mig med at kanalisere de følelser rundt mod hjertet og hovedet (åndeligheden).

Efter jeg får tid til at gøre mig klar, ligger jeg nu nøgen på madrassen med et rødt håndklæde omkring min krop.

Han kommer ind i rummet, beder mig vende mig om på maven og fjerner blidt håndklædet.

Der ligger jeg så. Blid musik i baggrunden, varme og sansende om det der skal ske. Hans hænder rører næsten ikke min ryg, men alligevel mærker jeg det tydeligt. Jeg lader mine sanser og tanker vandre med hans hænder rundt, og da han har været rundt på min ryg og arme begynder han at massere, lege med hænderne, skabe kontakt. Ind i mellem siger han til mig, at jeg skal slappe lidt af, trække vejret dybt.

På samme måde fortsætter på min bagdel og ben. Skaber kontakt, og så massagen hvor hans hænder glider rundt og omkring meget følsomme steder.

Jeg ved godt, at min krop er sensitiv, og nu bliver jeg bevidst om alle steder hvor jeg mærker stor nydelse. Hænder, der blidt glider rundt i mit hår, kanten af ansigtet, min bagdel, mellem lårene, håndfladerne, taljen, kanten af brysterne, fødderne, tæerne.

Det er tid til at vende mig om og han sætter sig ved mit hoved og lader mine arme være helt åbne og ligge på hans ben. Samme leg med at skabe kontakt begynder, for at forsætte med hænder, der masserer og glider rundt. Mine arme, hænder, bryster, maven og mit hår. Jeg var saglig og de eneste tanker jeg har, er der hvor hans hænder er. Han rejser sig og sætter sig ned ved mine ben, som han blidt masserer, og åbner op.

'Vil du modtage yonimassage?' spørger han om. Jeg smiler og siger, ja.

Yonimassagen er massage af de indre kønsorganer, lidt grænseoverskridende. Vi har talt lidt om det i indledningen, at mange af vores nervetråde og energier samles der i rodcharkaet.

Eller som han fortæller en kvindes skød er som et tempel. Han mener, at vi i vores seksualitet ofte bliver fokuseret på et mål, nemlig at få udløsning, at vi glemmer nuet og tantraen giver nogle redskaber til at fastholde nuet og ikke at have noget mål. Det vil sige når lysten stiger og man pludselig bliver fanget i målet så skal energien videre, på den måde kan man skabe stor nydelse uden at miste energien.

Han ligger mine ben til rette hen over sine egne. Jeg ligger der med en åben krop, og i fuld tillid, og han begynder på samme blide måde at skabe kontakt. Langsom rører han mig blidt uden på, lader hænderne glide op til mit hjerte, og ned igen. Hans fingre glider ind da, min krop tillader det. For med, alt så handler det om grænser og vente på, at kvinden er klar for så skal hun nok opsuge ham.

Hans masserer rundt omkring inde i mig, og der er helt bestemt steder jeg ved, jeg aldrig er blevet rørt ved på den måde.

Jeg hengiver mig fuldstændig til, at han ved hvad han gør og bliver tændt i nydelse. Lige når han mærker min vejretrækning bliver kraftigere, at jeg begynder at trække mig sammen, siger han mens hans fingre bliver inde i mig, og hans anden hånd glider op af min krop mod mit hjerte; 'træk vejret og lad energien køre op til dit hjerte og videre op til toppen af hovedet.' Det gør jeg så, Jeg flytter energien fra mit skød til mit hjerte og videre til mit hoved. Når min energi er på plads fortsætter han med at massere mig.

Den sidste gang, jeg får kanaliseret energien op til hovedet, mærker jeg den samme lyst og bølgende, brusende hengivelse i mit hoved som jeg ellers mærker i mit underliv, når jeg få orgasme. En hel fantastisk skøn følelse.

Massagen er ved at være forbi. Han ligger sig ned ved side af mig, smiler og siger, jeg er en meget smuk kvinde, som jeg ligger der, nusser mit hår, trækker mig ind til sig, og jeg vender mig ind i mod ham og ligger mine arme omkring ham og hvisker tak. For taknemmelig det er jeg. Sikke en gave han har givet mig.

'Ikke en dårlig måde at begynde en mandag på' siger han smilende og nej det er præcis en hel fantastisk måde at begynde alting på.

Han rejser sig og henter lidt vand og frugt, og jeg ligger der i min krop på madrassen, med et smil og tårer i øjnene. En skøn rejse. Jeg mærker min sårbarhed, er fyldt af nydelse, har vist ham tillid og han har gengældt den tillid. Som han begynder med at sige, han er der for mig og kun mig og ja det er han.

Der er mange skønne måder at vise kærlighed på og i dag bliver jeg vist en af måderne af en fremmed mand. Vi skabte en kontakt, delte et øjeblik. I bund og grund er det jo hvad alt handler om, at vi kan møde hinanden og dele øjeblikket på sådan en måde at vi mærker det i hjertet.

Jeg tager mit tøj på, får et stort knus og ønsket om en god dag, åbner døren og svæver ud. Jeg er fyldt op af kærlighed til ham, til mig selv, til verden. Solen skinner. Jeg ved jeg vil komme tilbage.

Som en nyforelskede kan jeg ikke lade være med at smile hele vejen hjem. Og det er jeg, nyforelsket i mit liv.